

Atividades motoras para aprender a escrever as letras

Ao ensinar uma criança processo de aprender a escrever as letras do alfabeto, você deve começar com as atividades motoras.

Aqui estão algumas sugestões para atividades motoras para iniciar o processo da escrita

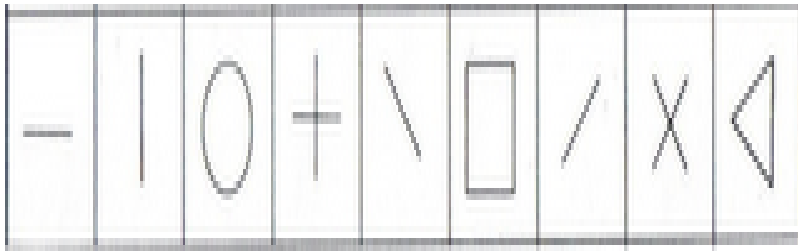


- Escrever letras no creme de barbear
- formar as letras através de colagem pedaços papel crepom em forma de bolinhas, cola colorida, cola com açúcar colorido ou areia colorida.
- placas táteis para traçar as letras com o dedo.
- moldes vazados de letra para colorir dentro



- Formar letras de massinha

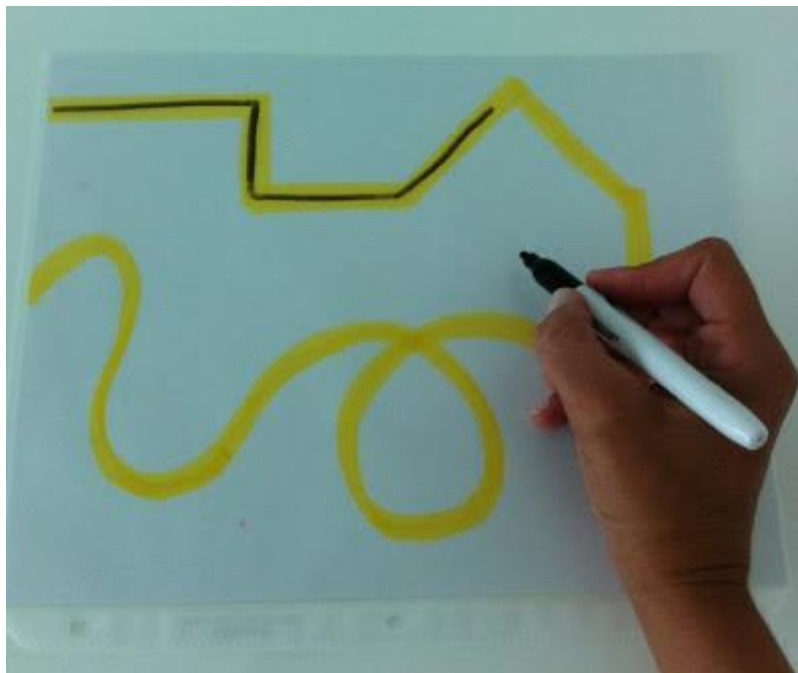
- Formar letras blocos de construção



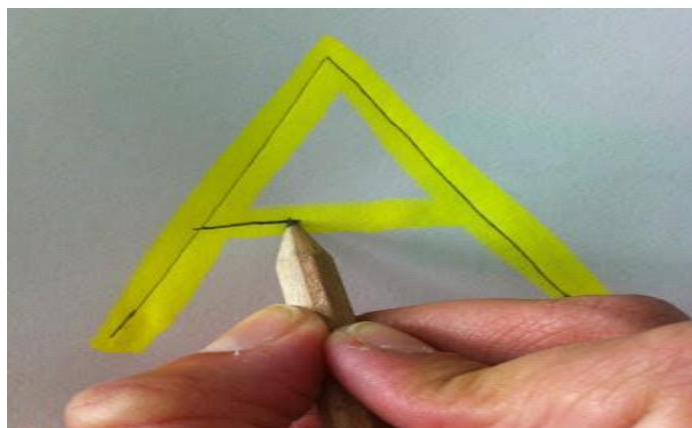
A mão dominante deve ser estabelecida e a preensão adequada do lápis (pegada do lápis) e a criança deve ser capaz de copiar os traços seguintes antes de começar a aprender a escrever as letras

- Rabisco - 1 a 2 anos
- 2 a 3 anos - imita traços vertical e horizontal
- 3 a 4 anos - imita um círculo e uma cruz
- 4 a 5 anos - cópias um quadrado, triângulo
- 5 a 6 anos - cópia de letras e números
-

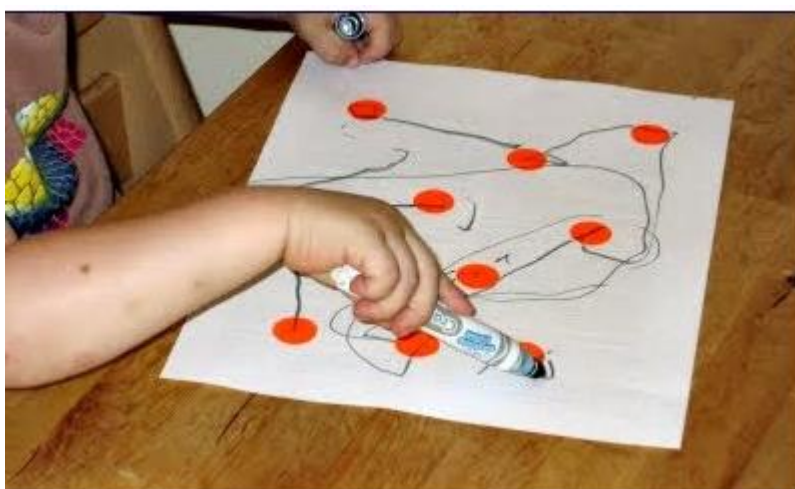
[Atividades motoras para aprender a escrever as letras parte 2](#)



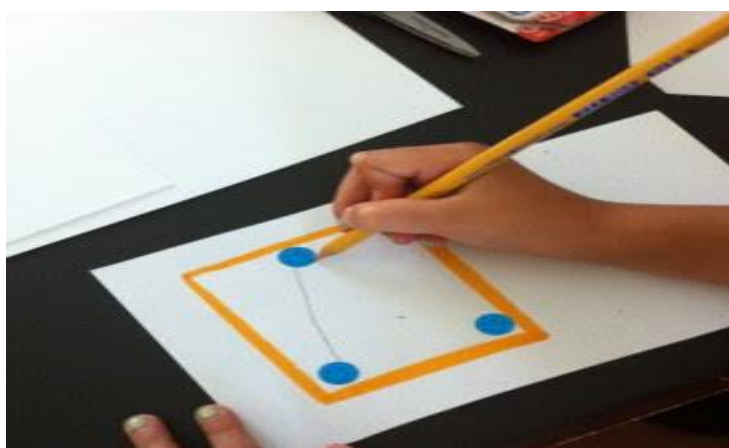
Atividade inicial de coordenação motora fina tracejados com marca texto amarelo



Tracejados de letras com marca texto amarelo



Atividade inicial coordenação motora ligar os pontos



Liga pontos no sentido da escrita das letras



Colorir dentro da letra recortada



Perfurar a massinha com canudinhos no contorno da letra



Colagem de barbante ou lã no contorno das letras

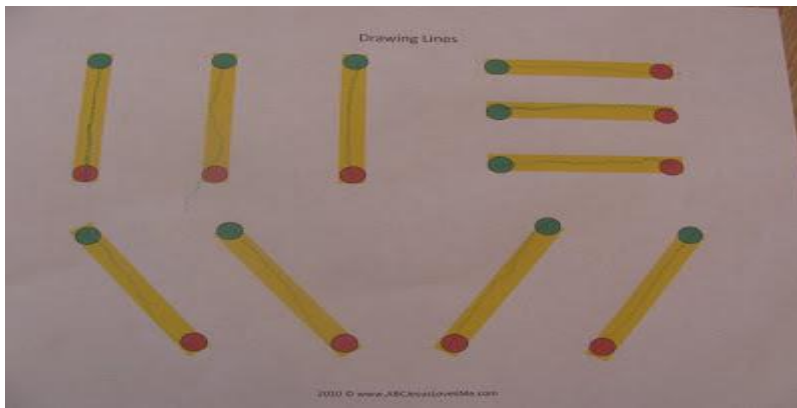


Brincadeiras como jogo de amarelinha ou pular em cima da letra no chão

[Atividades motoras para aprender a escrever as letras parte 4](#)



Escrever letras ou números na caixa com sal e corante



Tracejados linha vertical, horizontal e diagonal



Atividades viso-motora



Letras pontilhadas na cartela plastificada. Escreve e apague

Postado por JOHANNA TERAPEUTA OCUPACIONAL