



CONFUSÃO

É quando a nossa mente se desloca em várias direções ao mesmo tempo e intensifica nossas avaliações. É um momento no qual nossos pensamentos e sentimentos tornarem-se ineficazes e conseqüentemente não sabemos mais qual a direção a seguir. A pessoa confusa tem dificuldade em identificar o que deseja. Não sabe o que lhe faz bem ou desagrada.



CONFUSÃO

Ao selecionar a carta da Confusão você deverá realizar com o adolescente algumas perguntas para avaliar como ele(a) lida com essa emoção.



CONFUSÃO

Na hora de tomar decisões importantes você se sente confusa (o)?



CONFUSÃO

Você reconhece os próprios sentimentos e desejos?



CONFUSÃO

Em várias situações deixa os outros decidirem por você sobre aquilo que deveria gostar, pensar ou falar?



CONFUSÃO

Você sabe o que quer?



CONFUSÃO

O que te faz sentir melhor ou mais motivada?



CONFUSÃO

Tem momentos em que se sente muito confusa e perdida nas suas decisões ou escolhas?



CONFUSÃO

Você se conhece o suficiente?



CONFUSÃO

Sente-se insegura? Se SIM, por quê?