

Não procure padrões para suas sessões adequadas de acordo com cada realidade apresentada

É muito importante entender que **não existe um padrão a seguir** como, por exemplo, **uma quantidade específica de sessões** ou um **valor determinado**, tudo dependerá da **necessidade e realidade** de cada **aprendente/paciente e cidade**. O que estamos apresentando é mais uma **sugestão** que pode **ser adequada**. O **objetivo** desse material é **dar um norte, disponibilizar recursos** para quem está começando ou para profissionais que queiram **utilizar outras formas de atendimento**.

Veja mais uma opção flexível para suas sessões de acordo com a psicopedagoga e escritora Daliane Oliveira:

Primeiro devemos **analisar as necessidades e realidade de cada caso**, só após devemos **definir quantas sessões vamos oferecer**, ou seja, quantas sessões serão necessárias para analisar a situação apresentada. Geralmente são ofertadas de **08 a 11 sessões em média** (podendo ser mais ou menos) tudo depende também do **grau de complexidade de cada caso**. A quantidade pode variar, afinal, não existe um padrão definido. Tudo deve ser adequado de acordo com a necessidade.

A sugestão a seguir está composta da seguinte forma:

- Quantidade de Sessões: De 08 a 10 sessões.
- Tempo de Duração: 40 minutos a 50 minutos em média.
- Dias de Atendimento: 01 ou 02 vezes na semana.
- A primeira sessão pode ser gratuita ou ter um valor mais acessível. (Opcional)

Algumas possibilidades para realizar na primeira sessão 1ª e 2ª Sessão

- Recebimento da Queixa
- Entrevista de Contrato
- Entrevista com a Família
- História de Vida
- Anamnese
- Levantamento de Dados Escolares

Porque seguir essa linha de investigação?

A primeira sessão é dedicada ao contato com os pais/responsáveis e também para conhecer o aprendente/paciente que irá possivelmente auxiliar. Nesse momento é importante ouvir a queixa que já pode ter sido ou não apresentada. Apresentar o modelo de contrato esclarecendo e informando como será realizado todo o procedimento detalhadamente para que não haja dúvidas. Isso deve ser feito com muita paciência e cautela. Utilize uma linguagem clara e bem objetiva para que não haja dupla interpretação por parte daqueles que estão ouvindo. Deixar claro os objetivos e metas é essencial.

