

# Plano de Intervenção: Agressividade e Baixa Tolerância à Frustração

## SITUAÇÃO-ALVO:

Criança entre 5 e 10 anos com comportamentos agressivos, baixa tolerância à frustração, dificuldades em lidar com regras e perdas.

## 1. IDENTIFICAÇÃO

Nome da Criança: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Sexo: ( ) M ( ) F

Escola: \_\_\_\_\_

Série/Ano: \_\_\_\_\_

## 2. OBJETIVOS GERAIS

- Diminuir comportamentos agressivos por meio de estratégias de regulação emocional.
- Ensinar a criança a lidar com perdas, erros e regras com mais equilíbrio.
- Desenvolver habilidades sociais e comportamentais saudáveis.

## 3. AVALIAÇÃO INICIAL

- Entrevista com responsáveis e aplicação de testes de comportamento.
- Análise emocional e cognitiva: atenção, percepção, linguagem, autoestima.
- Observação em atividades lúdicas: reações frente a regras, perdas e correções.

## 4. INTERVENÇÕES PROPOSTAS

### A) Agressividade:

- Uso de histórias terapêuticas para identificação de emoções (ex: O Monstro das Cores).
- Jogo do Semáforo Emocional (verde: posso / amarelo: pensar / vermelho: parar).
- Cantinho da Calma: massinha, frasco da calma, respiração guiada.
- Cartazes com regras e combinados criados com a criança.

### B) Tolerância à Frustração:

- Jogos com perdas e regras (Jogo da Memória, Torre de Blocos).
- Atividades com início, meio e fim, reforçando o esforço e não só o acerto.
- Histórias sociais sobre como lidar com erros e esperar a vez.

# Plano de Intervenção: Agressividade e Baixa Tolerância à Frustração

## C) Habilidades Sociais:

- Roda de conversa com perguntas sobre sentimentos.
- Dramatizações de conflitos e resolução.
- Atividades cooperativas com turnos e escuta ativa.

## 5. MATERIAIS DA PSIQUEASY RECOMENDADOS

- Cartas Terapêuticas de Emoções
- Caderno de Habilidades Socioemocionais
- Coleção Intervenção Psicopedagógica - Volumes de Emoções e Comportamento
- Quadro de Regras e Reforço Positivo
- Kit Semáforo da Calma

## 6. ENVOLVIMENTO FAMILIAR

- Reunião inicial com orientações e escuta empática.
- Entrega de lista com 5 estratégias práticas para casa.
- Construção conjunta de quadro de rotina e reforço.
- Reuniões de acompanhamento a cada 30 dias.

## 7. AVALIAÇÃO CONTÍNUA

- Fichas de observação comportamental por sessão.
- Reaplicação de testes e registros comparativos mensais.
- Avaliação qualitativa da melhora na expressão emocional e autorregulação.

## 8. OBSERVAÇÕES FINAIS

---

---

---